

Obsah

Metody ve vodě

Vaření v páře 23

- Plněné zelné listy 25
- Mušle na víně 27
- Ryba na zázvoru 28
- Šunkové knedlíčky 31
- Dim sum knedlíčky s mletým masem 33

Var 35

- Fazolová polévka 37
- Špagety se sušenými rajčaty 39
- Hovězí consommé s celestýnskými nudlemi 41
- Linguine s cuketovým pestem 43
- Ovocné knedlíky 45
- Humrový koktejl 46
- Brambory s koriandrovým pestem 49

Blanšírování 51

- Edamame fazolky 53
- Jehněčí kotletky s bazalkovým zelím 55
- Jarní salát z chřestu 57
- Rýžový salát se zeleninou 59
- Sýrové gnocchi s kvěťákem 61

Pozvolné vaření 63

- Vařené hovězí se zeleninou – Pot au feu 65
- Kuře z jednoho hrnce – Poule au pot 68
- Chilli con carne 70
- Sulc se zeleninou 73
- Jehněčí polévka 75

Pošírování ve vodě 77

- Kajunské krevety 80
- Citronové krevety s chilli aioli 81
- Kuřecí polévka se zázvorem 83
- Hruškový koláč 85
- Losos s estragonovou omáčkou a cukrovým hráškem 86
- Hovězí jazyk s bylinkovými bramborami 89
- Celerový salát s kuřetem 91
- Pošírované říčky v likéru z černého rybízu 93

Sous-vide 95

- Hanger steak s chimichurri omáčkou 97
- Hovězí žebro na červeném víně 99
- Králík na rozmarýnu 101
- Kuřecí suprême se zeleninou 103
- Mléčná rýže 105

Metody na oleji a tucích

Restování a smažení 111

- Berlínský řízek s polníčkovým salátem 112
- Křupavé kuře 115
- Salát s liškami nebo svatojakubskými mušlemi 118
- Špenátová omeleta 121
- Steak s žampiony portobello a rukolovým pestem 123

Fritování 125

- Smažené grundle a chobotničky 126
- Jarní závitky 130
- Krůtí krokety 131
- Křupavé kuřecí kousky 132
- Smažené krevety 133
- Zelenina v tempuře 135
- Smažené banány s kokosem 137

Stir-fry 139

- Cuketové nudle se zeleninou 142
- Chop suey 143
- Sladkokyselé vepřové 144
- Kuřecí kung pao 145
- Kuře s houbami šitake 147

Pošírování v oleji a tucích 149

- Konfitovaný platýs s citrony 153
- Konfitovaná rajčata s česnekem 155
- Ztracené vejce s kachním konfitem 156
- Konfitované kachní stehno 159
- Konfitovaný králík s rukolou 161

Metody suchým teplem

Pražení 167

- Pikantní kešu ořechy s medem 170
- Kořeněné ořechy 171

Španělská snídane 173
Opražené zelené papričky – Pimientos de Padrón 175
Slaná granola 177

Grilování 179

Grilovaná kukuřice s ochuceným máslem 181
Steak tomahawk na zeleném pepři 183
Tataki s ředkvičkami 185
Vegetariánský burger 187
T-bone steak s pečenou řepou 189

Uzení 191

Uzený jazyk s křenovou kaší 193
Toast s míchanými vejci a uzenou makrelou 195
Uzený pstruh s jemným bramborovým salátem 196
Terina z šunkového kolena s omáčkou ravigote 199
Pastrami 201

Pečení 203

Rajčatový tarte tatin s černuchou 205
Šnekové bulky s balzamikem 207
Fougasse se sušenými rajčaty a olivami 209
Mořský vlk v solné krustě 211
Pečený roastbeef s ředkvičkovým dipem 213
Pečená selečí kýta na zelenině 214
Rebarborový koláč s pudinkovým krémem 217
Zapečené brambory se sýrem 219
Zapečené cuketové květy 221

Kombinované a jiné metody

Dušení 227

Braising 228

Dušené kuře na hříbkách 231
Kořeněná žebírka 233
Jelení ragú 236
Ragú z lesních hub 237
Valencijská paella 239
Kachní stehna s pomerančem 241
Vepřová líčka s polentou 243
Králičí stifado 244
Švédská roštěná 247
Dršťky na paprice s majoránkovými buchtami 248

Marinování 251

Citrusové kuřátko 253
Marinovaný pstruh ve vinném octu 254
Ceviche z čerstvých ryb a krevet 257
Losos marinovaný ve vodce 259
Sardinky marinované v citronové šťávě 261
Bresaola z husích prsou 262
Solené hovězí maso s fazolemi – Carne salada 265